

I I JORNADA D'ORTOGERIATRIA DEL TARRAGONÈS

Prevenció i cura de les úlceres per pressió



GiPSS



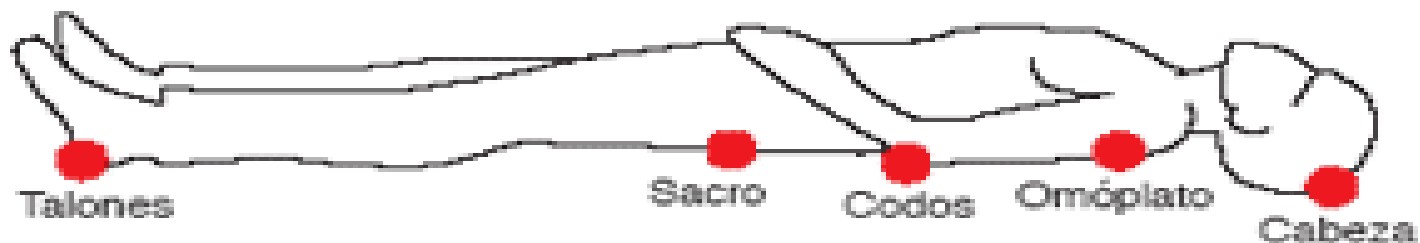
Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

H.S.S.FRANCOLÍ
Laura Pereda Marqués
Amalia Soto Chacón

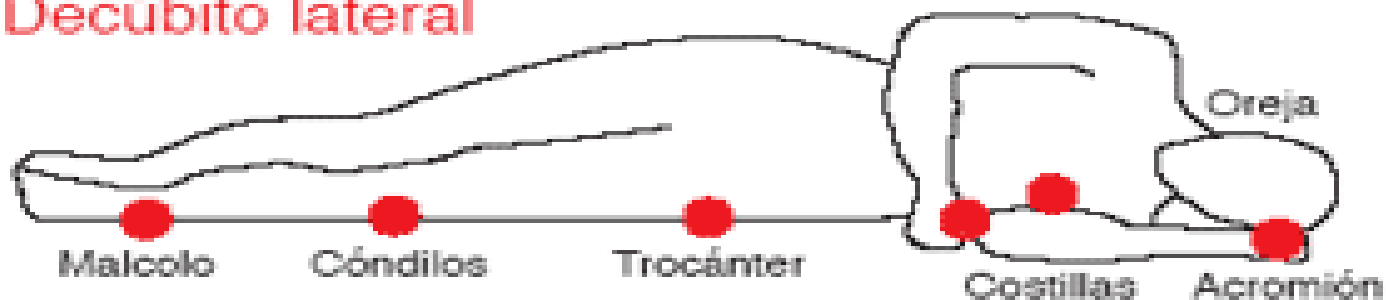
Introducción

- Las úlceras por presión son áreas de piel lesionada por permanecer en una misma posición durante demasiado tiempo
- Localización: en protuberancias óseas (tobillo, talones, sacro, caderas...)
El riesgo es mayor si está encamado, utiliza una silla de ruedas o no puede cambiar de posición.
- Las úlceras por presión pueden causar infecciones graves, algunas de las cuales pueden poner la vida en peligro.

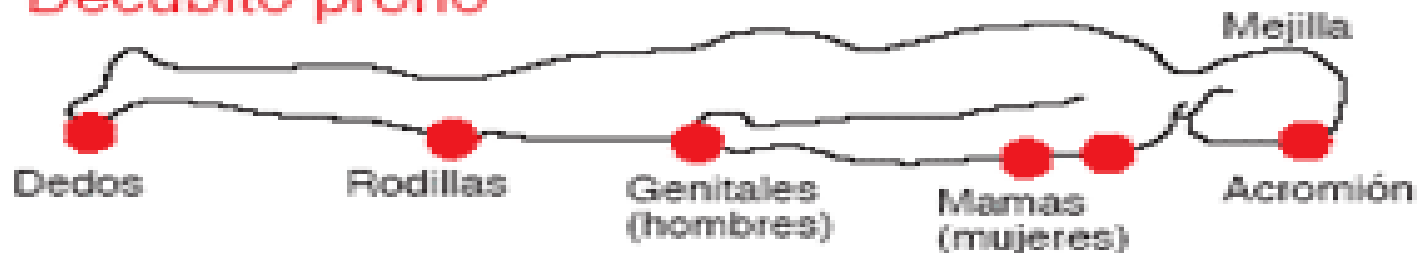
Decúbito dorsal



Decúbito lateral



Decúbito prono



- Mantener la piel limpia y seca
- Cambiar de posición cada 2-3 horas
- Utilizar almohadas y productos que alivien la presión
- Las úlceras por presión tienen una variedad de tratamientos. Las úlceras más avanzadas se curan lentamente, de modo que lo mejor es el tratamiento anticipado.

ÚLCERA GRADO I

Área enrojecida y dolorosa en la piel que no se torna blanca cuando se presiona. Esta es una señal de que se está formando una úlcera de decúbito. La piel puede estar caliente o fría, firme o suave.



ÚLCERA GRADO II

El daño afecta a la epidermis, la dermis o a ambas. Clínicamente el daño aparece como una abrasión o ampolla. La piel circundante puede estar enrojecida



ÚLCERA GRADO III



El daño se extiende por todas las capas superficiales de la piel, del tejido graso, hacia el músculo e incluyendo a éste. La úlcera aparece como un cráter profundo.



ÚLCERA GRADO IV

El daño incluye la destrucción de todas las estructuras de tejido blando y de las estructuras óseas o articulares





CONSELLS PRÒTESI DE MALUC



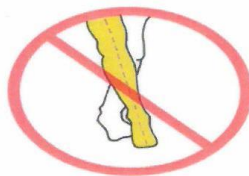
NO SEURE EN CADIRES BAIxes



UTILITZAR ALÇADOR WC



EVITAR CREUAR LES CAMES



COM AIXECAR-SE



COM ENLLITAR-SE





Moltes gràcies per la vostra
assistència
i la vostra atenció