

L'Equip d'Atenció Psicosocial (EAPS) de la Fundació Vilaniu, fa cinc anys que du a terme els grups d'acompanyament al dol

L'Hospital Sociosanitari Francolí de Tarragona reprèn les sessions dels **Grups d'Acompanyament al Dol**, impulsats per l'Equip d'Atenció Psicosocial (EAPS) de la Fundació Vilaniu. Aquest és un dels 44 EAPS d'arreu de l'Estat espanyol que formen part del Programa d'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades i els seus familiars, de l'Obra Social "la Caixa", i amb el que GIPSS manté un conveni de col·laboració des de l'any 2015.

Com a novetat, aquest any es duran a terme diferents grups de dol, tenint en compte el grau de parentesc amb la persona difunta.

La constitució dels nous grups s'iniciarà el 23 de novembre del 2021, a la Sala de Formació de l'Hospital Sociosanitari Francolí. El dia i l'hora de la presentació serà en funció del grup al qual pertanyi.

Les persones interessades poden adreçar-se al telèfon 977 230 888 de l'Hospital Sociosanitari Francolí o contactar a jovinyes@fundaciovilaniu.cat

Com en anteriors edicions, els grups estan oberts a totes aquelles persones que ho desitgin i que es troben en procés de dol per la pèrdua d'una persona estimada. El dol és un procés natural en l'ésser humà, en què necessitem adaptar-nos a una nova vida on no hi és la persona que ha mort. Un grup d'acompanyament a familiars en dol és una eina molt útil en aquest procés, ja que posa en contacte a persones que estan vivint situacions similars, fet que potencia un major sentiment d'entesa, vincle, acceptació, normalització, i de comprensió, tan necessari en qualsevol procés de creixement personal.

En la dinàmica de grup es desenvolupen moments de diàleg o debat entre els assistents, amb temes relacionats amb el procés de dol.

Les sessions, guiades pels psicòlegs de l'EAPS Fundació Vilaniu, Joe Vinyes i Jaume Gallart, són de caràcter gratuït i garanteixen la confidencialitat dels participants que, per la seva banda, s'han de comprometre a una assistència regular en la mesura de les seves

possibilitats.

El compromís de l'Obra Social "la Caixa" amb el benestar integral

L'any 2019 va néixer el Programa d'Atenció Integral a Persones amb Malalties Avançades i els seus familiars, de l'Obra Social "la Caixa", com un model pioner en l'atenció emocional, social i espiritual en les cures pal·liatives i processos de final de vida i dol. Fins al moment, el desenvolupen 44 EAPS que pertanyen a entitats socials i sociosanitàries. Aquests EAPS actuen a 132 hospitals de tota Espanya i 133 unitats de suport domiciliari.