

## ICS Camp de Tarragona y GiPSS retoman las “Tertulias saludables” en el café La Cantonada

La Depresión es el tema que abordarán profesionales de la atención primaria y del Hospital Joan XXIII, en un nuevo debate mañana miércoles 10 de octubre.

ICS Camp de Tarragona y Gestión y Prestación de Servicios de Salud retoman las “Tertulias saludables” que tienen lugar al café La Cantonada de Tarragona, un nuevo espacio de comunicación con la ciudadanía creado a principios de este año. Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, mañana miércoles, 10 de octubre, en la tertulia se debatirá sobre la depresión, una enfermedad muy frecuente que provoca una alta discapacidad y un fuerte impacto social. Quién la sufre todavía es víctima de una fuerte estigmatización. Incluso, en los países desarrollados, más de la mitad de las personas que la sufren no están diagnosticadas ni son tratadas. Por lo tanto, hay que mejorar el reconocimiento social de esta enfermedad para facilitar el acceso al tratamiento.

Para hablar de este tema contaremos con la participación de la psiquiatra del Hospital Universitario Joan XXIII y del Instituto Pere Mata, Osane Gómez Tricio, y con el enfermero de atención primaria de la CAP Salou y miembro del proyecto INDI, especializado en depresión, Germán López Cortacans. También contaremos con el testigo del ex-paciente, Francesc Pérez. Como en las ediciones anteriores, la tertulia la conducirá la periodista Yolanda García. Os esperamos para participar en este nuevo canal de comunicación directo con la sociedad. Recordamos que es abierto a todo el mundo y la entrada es libre.