

El envejecimiento en el siglo XXI ha centrado la Tertulia saludable del mes de noviembre al Café la Cantonada

Qué es hacerse viejo? cómo se vive la pérdida de autonomía en la vejez?, estamos preparados para envejecer? cuál es la problemática de las familias? y de los cuidadores?... estos son algunos de los interrogantes que han centrado la tertulia de este miércoles 12 de noviembre al Café la Cantonada .

A lo largo de la velada los asistentes han compartido dudas, experiencias y conocimientos con la Dra. Eugenia Sopena, la trabajadora social sanitaria Fina Florensa y la psicóloga Laia Borràs, las tres, profesionales del Hospital Sociosanitario Francolí y con Maria Gelonch y Sílvia Arroyo, enfermera de atención primaria y trabajadora social sanitaria del ICS, respectivamente.

Independientemente de las diferentes visiones que se han dado, ha habido unanimidad al afirmar que hay diferentes formas de envejecer según la trayectoria de cada persona, género, estilo de vida y nivel económico y que según apuntan todas las previsiones demográficas, hace falta que toda la comunidad asuma un compromiso social para liderar nuevas reflexiones en sanidad, sociedad, dependencia y derechos de las personas.

Las Tertulias Saludables de la Cantonada, son un espacio de comunicación con la ciudadanía, que pretende acercar temas de salud y sociales a la población, en formato debate, y con un ambiente relajado y distendido.