

Conversaciones sobre la depresión en las “Tertulias saludables” del café La Cantonada

Osane Gómez y Germán López explicaron como identificar la depresión y las diferentes maneras de tratarla desde la atención primaria y desde el hospital.

El ICS Camp de Tarragona y Gestión y Prestación de Servicios de Salud retomaron, ayer miércoles por la tarde, las “Tertulias saludables” del café La Cantonada de Tarragona. Este es un nuevo espacio de comunicación con la ciudadanía, creado a principios de este año, que pretende acercar temas de salud y sociales a la población, en formato de debate, en un ambiente relajado y distendido.

Coincidiendo con el Día Mundial de la Salud Mental, la tertulia giró en torno la depresión, una enfermedad muy frecuente que provoca una alta discapacidad y un fuerte impacto social. Quién la sufre todavía es víctima de una fuerte estigmatización. Incluso, en los países desarrollados, más de la mitad de las personas que la sufren no están diagnosticadas ni son tratadas. Por lo tanto, hay que mejorar el reconocimiento social de esta enfermedad para facilitar el acceso al tratamiento.

Para hablar de este tema, participaron la psiquiatra del Hospital Universitario Joan XXIII y del Instituto Pere Mata, Osane Gómez Tricio, y el enfermero de atención primaria del CAP Salou y miembro del proyecto INDI, especializado en depresión, Germán López Cortacans, que explicaron como identificar la depresión y las diferentes maneras de tratarla desde la atención primaria y desde el hospital. Como en las ediciones anteriores, la periodista Yolanda García condujo la tertulia, que generó una comunicación fluida con los ciudadanos que se acercaron a La cANTONADA , y que pudieron reflexionar y preguntar sus dudas a los ponentes.